

職場における熱中症予防

本セミナーは全3話で、発汗時の水分・塩分補給のポイント、プレクーリングの効果、熱中症が発生した際の対応方法などについてお伝えいたします。
ぜひこの機会にご聴講いただき、日々の活動にお役立ていただけますと幸いです。

配信期間

2026年4月13日(月)～9月30日(水)

参加費
無料

各話のタイトルと概要

第1話 [10分]	自発的脱水	のどが渴いた時にナトリウム等を適度に含んでいない飲料水を摂取していると自覚症状を感じないまま尿量が増えて脱水になってしまうことがわかっています。そのメカニズムを説明して、最新の行政指導の内容をご紹介します。
第2話 [10分]	内部冷却	一滴の汗に含まれるナトリウムの濃度は発汗速度とともに上昇します。夏の暑さに慣れるまでは特に濃度が高いので、熱中症が生じやすくなります。現役消防士が参加したプレクーリングの研究成果に基づいて、からだの中で起こっている現象をわかりやすく解説します。
第3話 [8分]	熱中症が発生したら	万一、職場で重症の熱中症(熱射病)が発生したときに備えて、過去の労災事例、そのメカニズム、現場での対処法について具体的に説明します。

演者

永野 千景 先生

産業医科大学 産業生態科学研究所 産業保健管理学 講師

博士(医学)/日本産業衛生学会認定 指導医/労働衛生コンサルタント/
株式会社クボタ 筑波工場 専属産業医を経て、現職。

お申込方法

対象者 現場作業者の方

●ご視聴には、事前登録が必要です。右の二次元コードまたは下のURLより個人情報の取扱に同意のうえお申込みください。

応募専用URL <https://nccx.otsuka/sem/soc004397>

※お申込後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信をいたします。返信がない場合は、応募が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。

●視聴方法:期限内にお申込みいただいた方全員に、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて視聴ご案内のURLを送信いたします。受講番号を入力してログインすると、専用ページに移行します。そこから配信日時にご視聴ください。

※事前にno-reply@otsuka.jp(大塚製薬 セミナー事務局)のメール受信設定をお願いいたします。

※セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

●お申込期間:2026年4月6日(月) 10:00 ~ 9月30日(水) 23:59



お問合せ

大塚製薬株式会社「大塚製薬セミナー」事務局

TEL : 0120-556-701 (通話無料/10:00~18:00、無休) お問い合わせ先URL : <https://opnc.info/medinq>